

ORTHDOKS DİN EĞİTİMİ: DUA VE MEDİTASYON

Sınıf/ Yaş 8-9 /14-15



[Dua ve Meditasyon] ©2023 [Dünya Görüşlerini Paylaşmak] tarafından: Sharing Worldviews CC BY-SA 4.0 lisansı ile lisanslıdır. Bu lisansın bir kopyasını görüntülemek için <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> adresini ziyaret edin İstisnalar: notlara veya resim kredilerine bakın; tasarım öğeleri. ücretsiz lisans altında olmayan logolar ve simgeler



www.sharing-worldviews.com

İçerik

Yetkinlikler/Öğrenim Çıktıları	3
Sınıf seviyesi / Yaş	3
Süre	3
Adım adım açıklama	4
Materyaller	5
İstasyon 1	5
[M1] Bilgi Metni	5
[M2] Ne zaman dua etmeli?- Görevler	7
[M3] Ne zaman dua etmeli? - Dua Vakitleri	8
İstasyon 2	9
[M4] Nasıl dua edilir? - Görevler	9
[M5] Nasıl dua edilir?- Kelime kartları	10
[M6] Nasıl dua edilir? - Cümle kartları ve çizimler	11
[M7] Nasıl dua edilir? - Dua duruşları	12
[M8] Nasıl dua edilir?- Ritüel nesnelere	14
İstasyon 3	17
[M9] Nerede dua ediyorsunuz? - Görevler	17
Resim Kredileri	20



Ortodoks Din Eğitimi: Dua ve Meditasyon

Yetkinlikler/Öğrenim Çıktıları

- Öğrenciler dua ve meditasyon ile ilgili temel kavramları bilir ve bunların uygulamalarına aşinadır.
- Dua ve meditasyonun farklı fiziksel ifade biçimlerini yorumlayabilir ve dua eden/meditasyon yapan kişinin bunlarla ilişkili tutumlarını ifade eder.
- Farklı dua/meditasyon biçimlerine uygun alanlar tahsis edebilir ve ilgili (literatürü) duruma uygun bir tavır gösterebilir.
- Farklı dua durumları ve zamanları arasında ayırım yapabilirler.
- Dua/meditasyonun ritüelleşmiş boyutunu yorumlayabilir ve bunları dua/meditasyonun yaşamı geliştiren karakterine katılmaya yardımcı olarak anlayabilirler.

Sınıf seviyesi / Yaş

8-9 /14-15y

Süre

120 dakika



Hazırlık

- Sınıfın farklı köşelerinde üç masa hazırlanır ("istasyonlar"). Bunları aşağıdaki gibi adlandırılır:
 - İstasyon 1 - Ne zaman dua etmelidir?
 - İstasyon 2 - Nasıl dua edilir?
 - İstasyon 3 - Nerede dua etmelidir?
- Tablolar ilgili materyaller ile birlikte hazırlanması sağlanır.
- Bir zil getirilir.

M8'de gösterilen nesnelere mümkün olanlar getirilir.

Adım adım açıklama

- Öğrencilerin daire şeklinde oturmaları sağlanır.
- Seçilen dua/meditasyon metni okunur (M1'den) ve öğrencilerden bu dua/meditasyonla ilgili kendi kişisel deneyimlerini paylaşmaları istenir.
- Bu dersle birlikte dua/meditasyonun farklı yönlerini keşfedecekleri açıklanır ve tahtaya şekil (*nasıl dua edilir*), yer (*nerede dua edilir*) ve zaman (*ne zaman dua edilir*) kategorileri yazılır.
- Sonuçların toplanacağı ve Buluşma Günü'nde sunulacağı açıklanır. Amaç başkalarına bir duayı /meditasyonu tanıtmaktır.
- Katılımcılar, tüm ünite boyunca birlikte çalışmak üzere 3 gruba ayrılır.
- Her grubun farklı bir istasyon konusuyla başlamaları istenir.
- Her grubun bir istasyon üzerinde yaklaşık 15-20 dakika çalışmalarına izin verilir. Ardından bir zil çalarak grubun bir sonraki istasyona geçmeleri sağlanır.
- Her grup tüm istasyonları ziyaret edene kadar (3 kez) bu adım tekrarlanır.
- Tüm öğrencilerin yerlerine oturması sağlanır.
- Tahtaya boş bir poster asılır. Ortasında sadece seçilen duanın metninin yer alması sağlanır (M1'den alınabilir).
- Öğrencilerden istasyonlarda topladıkları bilgilerle posterini tamamlamaları istenir. Bir öğrenci tarafından bilgi verildikten sonra istasyonlardaki materyaller, postere yapıştırılır.
- Buluşma Günü'nde sunmak üzere bu Dualar Posterini kullanılır.
- Dersin sonunda son bir aktivite olarak dua metnini öğrenciler hep birlikte yüksek sesle okur.



Malzemeler

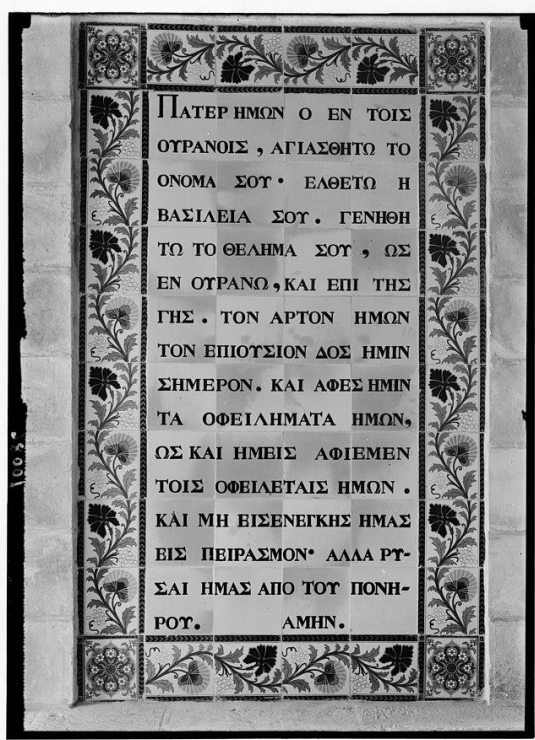
İstasyon 1

[M1] Bilgi Metni

Hristiyanlıkta Dua

Rab'bin Duası

Rab'bin Duası (lat. *pater noster*, gr. *Kyriaki prosefhi/Pater Imon*) Hristiyanlıkta en çok bilinen duadır. İman ve 10 Emir ile birlikte Hristiyan inancının temellerini içerisinde barındırmaktadır. Geniş bir coğrafyada okunması ve birçok farklı dile çevrilmesi sayesinde dünya çapındaki Hristiyanları birbirine bağlar. Hristiyanlar, Rab'bin Duası'na çok değer verir, çünkü Luka ve Matta'ya göre İsa bu duayı öğrencilerine nasıl dua edebileceklerini öğretmek için kullanmıştır (bkz. Luka 11:2; İsa duayı şu sözlerle tanıtır: "Dua ederken şöyle deyin"; ayrıca bkz. Matta 6:9). Bu dua yine "*Kyriaki prosefhi*" olarak adlandırılır çünkü bizzat Rab (Kyrios) İsa Mesih tarafından öğretilmiştir. Matta İncili'nde bu dua, Hristiyanlık üzerinde de önemli olan Dağdaki Vaaz metninin ortasında yer alır. Matta'ya göre, Rab'bin Duası uzun haliyle yedi arzdan ve sonuna sonradan eklenen bir Tanrı övgüsünden (doksoloji) oluşur. Yahudi Kadiş duası Rab'bin Duası ile bazı benzerlikler içerir.



Şekil 1



Rab'bin Duası

Cennetteki Babamız,
Adın kutsal kılınsın;
Krallığın gelsin;
Gökte olduğu gibi yeryüzünde de senin istediğin olsun.
Bugün bize günlük ekmeğimizi ver,
ve suçlarımızı bağışla,
Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi,
ve bizi günaha sokma,
ama bizi kötülükten koru.
Çünkü krallık senindir,
ve güç ve görkem,
sonsuz dek.
Amin.

Matta İncili 6:9-13

Nasıl dua etmeli?

Dua etmek için sabit ya da standart bir biçim yoktur. Rab'bin Duası bir Hıristiyan tarafından tek başına ya da toplulukla, ayakta, oturarak ya da diz çökerek, ellerini kavuşturarak ya da birleştirerek, gözlerini açarak ya da kapatarak yapılabilir.

Ne zaman dua ederiz?

Rab'bin Duası hemen hemen her kilise ayınının bir parçasıdır. Her Pazar sabahı yapılan Liturji'de (ayinde), genellikle Kutsal Komünyon'dan hemen önce dua edilir, bu nedenle Liturji'de önemli bir yere sahiptir. Bazen tüm cemaat bu duayı birlikte okur. Rab'bin Duası ayrıca Saatler Litürjisi'nde de yer alır ve Lauds (sabah duası) ile Vespers'in (akşam duası) de bir parçasıdır - yani sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez dua edilir. Hıristiyanlar, bu duayı bireysel ibadetlerinde de sık sık okurlar.

İnsanlar nerede dua eder?

Neredeyse tüm Hıristiyan mezhepleri Rab'bin Duası'na Liturji'de (ayinde) ve Kilise'de gerçekleşen diğer ayinlerde merkezi bir yer verir. Rab'bin Duası bireysel ve özel olarak da okunabilir. İlk ifade olan "Babamız", bir kardeşler topluluğu olarak dua ettiğimiz anlamına gelir; Tanrı da ve biz de varız. Bu, Tanrı ile bencil bir ilişki kurulmasını engeller. Tanrı bizim Babamız olduğu için, tüm kardeşlerimizi, yani "komşularımızı" kendimiz gibi severiz. Dua eden kişi yüreğini Tanrı'nın sevgisine teslim eder.



[M2] Ne zaman dua etmeli? - Görevler

1. Bilgilendirme metnini [M1] okuyun ve Rab'bin Duası'nın dua vakitleriyle ilgili tüm bilgilerin altını çizin. Bunları satırlara yazın. Siz kendiniz ne zaman dua ediyorsunuz? [M2] ve [M3] çalışma kâğıtlarındaki vakitleri doldurun.

2. Bazı insanlar diğerlerine göre daha sık dua eder. Bunun olası nedenleri hakkında düşünün. Bunları küçük grubunuzda tartışın.

3. Duayı özel bir şey olarak deneyimlediğiniz bir durumu hatırlıyor musunuz? Bu ne zaman oldu? Durumu ifade ederek aşağıdaki satırlara yazınız. İsterseniz küçük grubunuzla da tartışın.



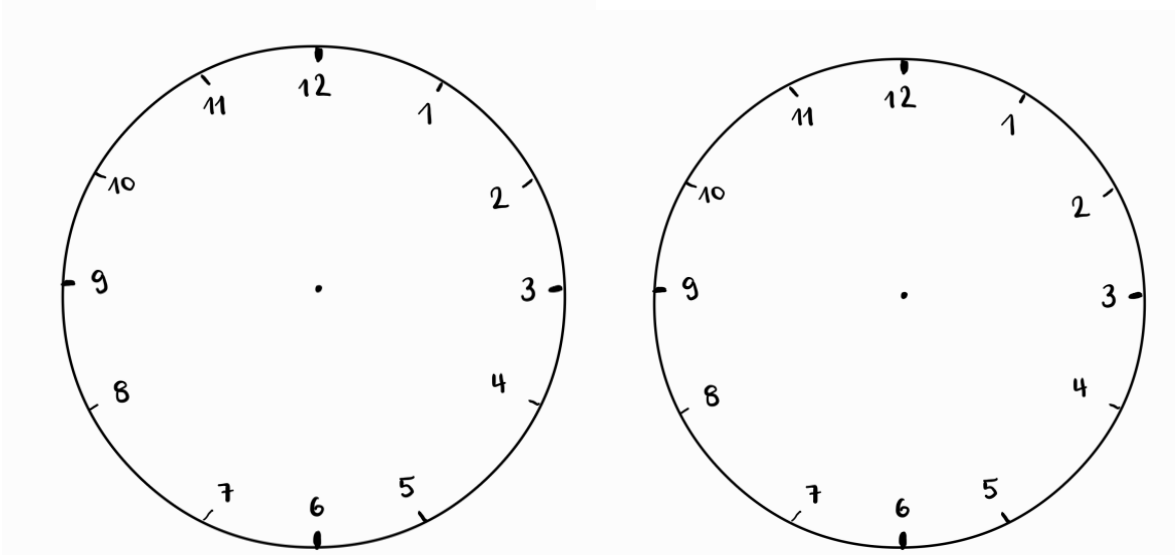
[M3] Ne zaman dua etmeli? - Namaz Vakitleri

Hangi vakitlerde dua ettiğinize dikkat edin.

Günün saati

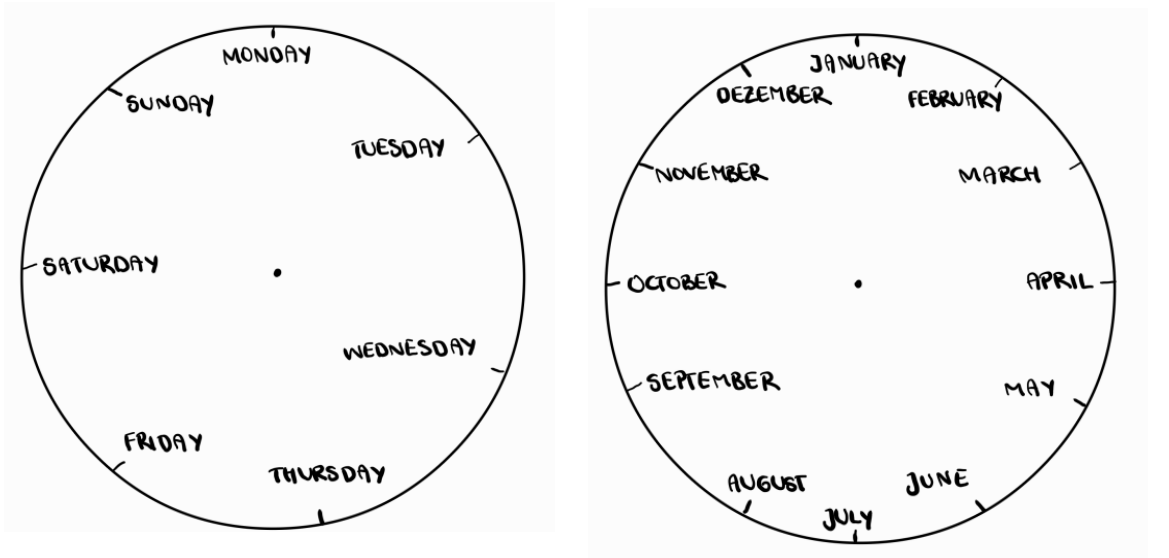
Gün

Gece



Haftanın günleri

Yılın ayları



Pazartesi, Salı, Çarşamba, Perşembe,
Cuma, Cumartesi, Pazar

Ocak, Şubat, Mart, Nisan, Mai, Haziran,
Temmuz, Ağustos, Eylül, Ekim, Kasım,
Aralık



İstasyon 2

[M4] Nasıl dua edilir? - Görevler

1. Farklı duruşları [M7] kelime kartları [M5] ve cümle kartlarını [M6] birbiriyle eşleştirin.
2. Farklı duruşları deneyin [M7]. Hangisini tercih ettiniz? Hangi duruşta daha iyi konsantre olabiliyordunuz? Neden?

3. Bazı dinlerde insanlar dua ederken farklı nesnelere kullanırlar. Nesnelere bakın [M8]. Bunların arasında kendi dininize ait şeyler bulacaksınız. Bazılarını biliyor, bazılarını bilmiyor olabilirsiniz. Açıklamaları okuyun. Diğer insanların bu nesnelere neden kullandıklarını anlayabiliyor musunuz?

4. Sonunda postere ne yazılabilir / yapıştırılabilir? Dua ederken en önemli şey nedir? Bizlere nasıl yardımcı olabilir?



Ayakta durarak

Diz çökerek

Oturarak

Secde ederek



[M6] Nasıl dua edilir? - Cümle kartları ve çizimler

Bu metin kartları namaz sırasındaki duruşları tanımlamaktadır. Bunları eşleşen sözcük kartlarıyla birlikte yerleştirin (M5).

Sakinleşiyorum.

Uyanığım ve iyi konsantre olabiliyorum.

Sözleri duyuyorum ve özümsüyorum.

Bu duruşta uzun süre çok iyi dua edebilirim.

Tanrı'ya saygımı gösteriyorum.

Tüm benliğimle/ bedenimle buradayım.

Ben hazırım.

**Tanrı'nın büyüklüğünü kabul eder ve onun
büyüklüğü karşısında kendimi küçük
hissederim.**

Tanrı'ya olan saygımı gösteririm.

Ona tapıyorum.

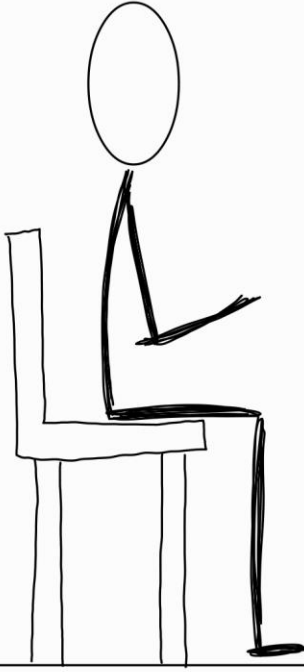
**Tanrı'nın yoluna hizmet etme isteğimi ifade
ediyorum.**

**O'nun üzerimdeki egemenliğini kabul
ediyorum.**

Kendimi ona teslim ediyorum.



[M7] Nasıl dua edilir? - Dua duruşları





[M8] Nasıl dua edilir? - Ritüel nesneleri



Şekil 2: Bazı insanlar dua ederken mum yakar.



Dua tespihleri, farklı dinlerin mensupları tarafından aynı veya benzer duaların, ilahilerin veya ibadetlerin tekrarlarını saymak için kullanılır.

Şekil 3: Katolik Hıristiyan dua zinciri

Şekil4: Ortodoks Hıristiyan dua ipi
Şekil 5: Müslüman tespihi





İnsanlardan bazıları dua ederken Azizlerin **resimlerini** göz önünde bulundurlar.

Şekil 6: Bir Ortodoks kilisesindeki ikonostasis.



Bu deri kayışlar dua eden bir Yahudi'nin koluna bağlanır.

Şekil 7: Kudüs'teki Batı Duvarı'nda bir adam tarafından takılan Tefillin





Bazı insanlar dua sırasında başlarını örter ve belirli kıyafetler giyerler.

Şekil 8: Yahudi dua şalı (tallit)

Şekil 9: Yahudi baş örtüsü (kippa)



Seccade, dua eden kişiyi kirlilikten korur ve duanın yönünü gösterir.

Şekil 10: Müslüman seccadesi



[M10] Nerede dua edersiniz? - En sevdiğiniz yeri çizin

Dua etmeyi en çok sevdiğim yer:



[M11] Nerede dua edersiniz? - Dua edilecek yerlerin resimleri



Şek.1



Şek.1



Şek.1



Resim Kredileri

Şekil 1 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Matson Koleksiyonu, Kamu malı, Wikimedia Commons aracılığıyla

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tablet_of_the_Lord%27s_Prayer_in_Greek_in_Church_of_Pater_Noster,_Mt._of_Olives._LOC_matpc.04123.jpg

Şekil 2 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim Pixabay'daki [Myriams-Fotos'tan](#)

<https://pixabay.com/de/photos/h%C3%A4nde-offen-kerze-kerzenlicht-1926414/>

Şekil 3 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Myriams-Fotos](#) on [Pixabay](#)

'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/beten-rosenkranz-glaube-religion-1218506/>

Şekil 4 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Eugenio Hansen, OFS tarafından <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7103258> tarihinde yüklendi

Şekil 5 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tespilh_fcm.jpg

Şekil 6 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/rusland-kathedrale-symbole-1940784/>

Şekil 7 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

David Shankbone tarafından

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tefillin_worn_by_a_man_at_the_Western_Wall_in_Jerusalem.jpg tarihinde yüklendi

Şekil 8 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Munjanja tarafından yüklendi

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tallit_Gadol_Shawl.jpg

Şekil 9 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Gilabrand tarafından <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5079252> tarihinde yüklendi

Şekil 10 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=31177845>

Şek. 11 Bu çalışma Creative

Commons-Attribution-NonCommercial-ShareAlike Greece 3.0

<https://photodentro.edu.gr/lor/r/8521/1079>



Şekil 12 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Pixabay](#)'da [Victoria](#)

'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/kinder-jungen-interieur-zimmer-3368016/>

Şekil 13 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır.

Bild von [Valentin](#) auf [Pixabay](#)

<https://pixabay.com/de/photos/wald-b%C3%A4ume-strahlen-der-sonne-1072828/>

