

YAHUDİ DİN EĞİTİMİ: DUA VE MEDİTASYON

Sınıf seviyesi/Yaş 8-9 /14-15y



[Dua ve Meditasyon] ©2023 [Dünya Görüşlerini Paylaşmak] tarafından: Sharing Worldviews CC BY-SA 4.0 lisansı ile lisanslıdır. Bu lisansın bir kopyasını görüntülemek için <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> adresini ziyaret edin İstisnalar: notlara veya resim kredilerine bakın; tasarım öğeleri. Ücretsiz lisans altında olmayan logolar ve simgeler



www.sharing-worldviews.com

İçerik

Yetkinlikler/Öğrenim Çıktıları	2
Sınıf seviyesi / Yaş	2
Süre	2
Adım adım açıklama	3
İstasyon 1	4
[M1] Bilgi Metni	4
[M2] Ne zaman dua etmeli? - Görevler	6
[M3] Ne zaman dua etmeli?- Dua Vakitleri	7
İstasyon 2	8
[M4] Nasıl dua edilir? - Görevler	8
[M5] Nasıl dua edilir? - Kelime kartları	Fehler! Textmarke nicht definiert.
[M6] Nasıl dua edilir? - Cümle kartları ve çizimler	10
[M7] Nasıl dua edilir?- Dua duruşları	11
[M8] Nasıl dua edilir?- Ritüel nesnelere	13
[M9] Nerede dua ediyorsunuz? - Görevler	16
[M10] Nerede dua edersiniz? - En sevdiğiniz yeri çizin	17
Resim Kredileri	19



Yahudi Dini Eğitimi:

Dua ve Meditasyon

Yetkinlikler/Öğrenim Çıktıları

- Öğrenciler dua ve meditasyon ile ilgili temel kavramları bilir ve bunların uygulamalarına aşinadır.
- Dua ve meditasyonun farklı fiziksel ifade biçimlerini yorumlayabilir ve dua eden/meditasyon yapan kişinin bunlarla ilişkili tutumlarını ifade eder.
- Farklı dua/meditasyon biçimlerine uygun alanlar tahsis edebilir ve ilgili (literatürü) duruma uygun bir tavır gösterebilir.
- Farklı dua durumları ve zamanları arasında ayırım yapabilirler.
- Dua/meditasyonun ritüelleşmiş boyutunu yorumlayabilir ve bunları dua/meditasyonun yaşamı geliştiren karakterine katılmaya yardımcı olarak anlayabilirler.

2

Sınıf seviyesi / Yaş

8-9 /14-15y

Süre

120 dakika

Hazırlık

- Sınıfın farklı köşelerinde üç masa hazırlanır ("istasyonlar"). Bunları aşağıdaki gibi adlandırılır:
 - İstasyon 1 - Ne zaman dua etmelidir?
 - İstasyon 2 - Nasıl dua edilir?
 - İstasyon 3 - Nerede dua etmelidir?
- Tablolar ilgili materyaller ile birlikte hazırlanması sağlanır.
- Bir zil getirilir.
- **M8**'de gösterilen nesnelere mümkün olanlar getirilir.



Adım adım açıklama

- Öğrencilerin daire şeklinde oturmaları sağlanır.
- Seçilen dua/meditasyon metni okunur (**M1**'den) ve öğrencilerden bu dua/meditasyonla ilgili kendi kişisel deneyimlerini paylaşmaları istenir.
- Bu dersle birlikte dua/meditasyonun farklı yönlerini keşfedecekleri açıklanır ve tahtaya şekil (*nasıl dua edilir*), yer (*nerede dua edilir*) ve zaman (*ne zaman dua edilir*) kategorileri yazılır.
- Sonuçların toplanacağı ve Buluşma Günü'nde sunulacağı açıklanır. Amaç başkalarına bir duayı /meditasyonu tanıtmaktır.
- Katılımcılar, tüm ünite boyunca birlikte çalışmak üzere 3 gruba ayrılır.
- Her grubun farklı bir istasyon konusuyla başlamaları istenir.
- Her grubun bir istasyon üzerinde yaklaşık 15-20 dakika çalışmalarına izin verilir. Ardından bir zil çalarak grubun bir sonraki istasyona geçmeleri sağlanır.
- Her grup tüm istasyonları ziyaret edene kadar (3 kez) bu adım tekrarlanır.
- Tüm öğrencilerin yerlerine oturması sağlanır.
- Tahtaya boş bir poster asılır. Ortasında sadece seçilen duanın metninin yer alması sağlanır (**M1**'den alınabilir).
- Öğrencilerden istasyonlarda topladıkları bilgilerle posterini tamamlamaları istenir. Bir öğrenci tarafından bilgi verildikten istasyonlardaki materyaller, postere yapıştırılır.
- Buluşma Günü'nde sunmak üzere bu Dualar Posterini kullanılır.
- Dersin sonunda son bir aktivite olarak dua metnini öğrenciler hep birlikte yüksek sesle okur.



Materyaller

İstasyon 1

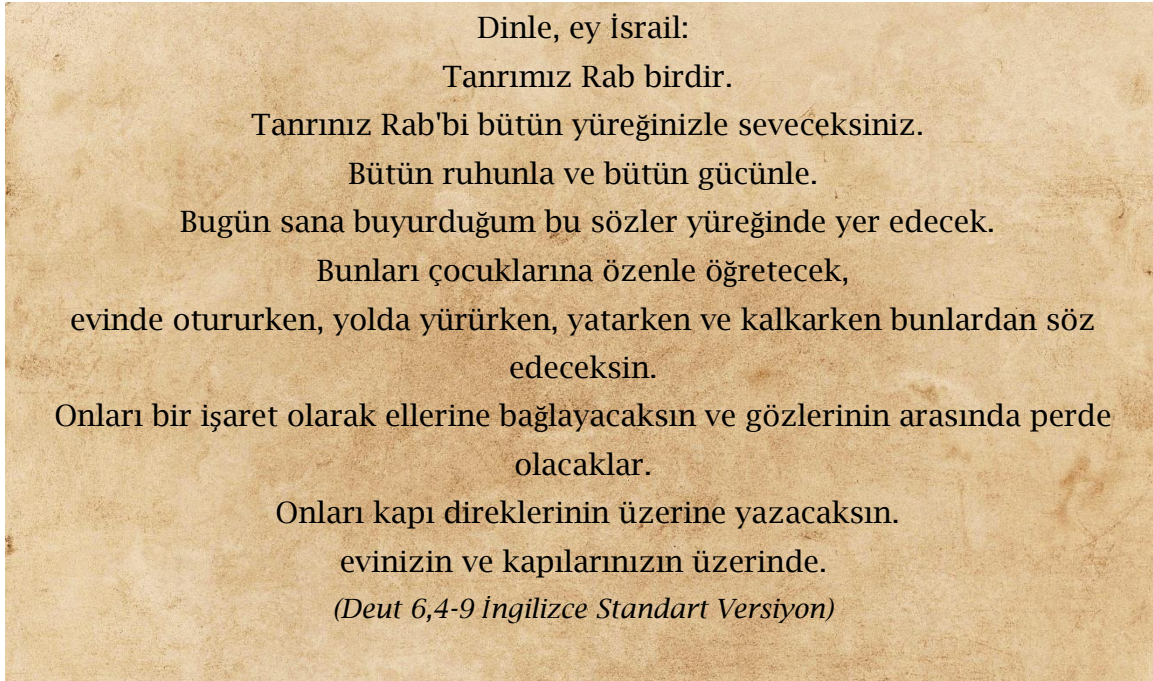
[M1] Bilgi Metni

Yahudilikte Dua

Ortodoks-geleneksel Yahudilikte dua müminin bir görevi olarak anlaşılmaktadır. Bu, duanın Yahudilikte tapındaki kurban hizmetinin yerine geçtiği inancından kaynaklanır. Eski İsrail'de Tanrı'ya düzenli kurban törenleri ve özel gün ve bayramlar aracılığıyla tapınılırdı. Ancak M.S 70 yılında Roma imparatoru Titus Yerusolim'deki tapınağı yıkmış ve böylece kurban hizmeti sona ermiştir. Kült eylemler artık mümkün değildi. Bunun yerine dua zorunlu bir ritüel haline geldi ve kurban adamanın yerini aldı. Tapınak kültürüne dayanan Yahudilikte dualar gün içerisinde üç kez okunur. Söz konusu duaların sabit bir şekli vardır ve farklı bölümlerden oluşur: Bunlar sabah duası (Shacharit), ikinci duası (Mincha) ve akşam duası (Maariv) dir. Resmi tatillerde de özel dualar okunur.

Reformist Yahudilerde ise dua zorunlu bir ibadet olarak görülmemektedir. Genellikle dualar sadece resmi tatillerde ve Şabat'ta okunmaktadır.

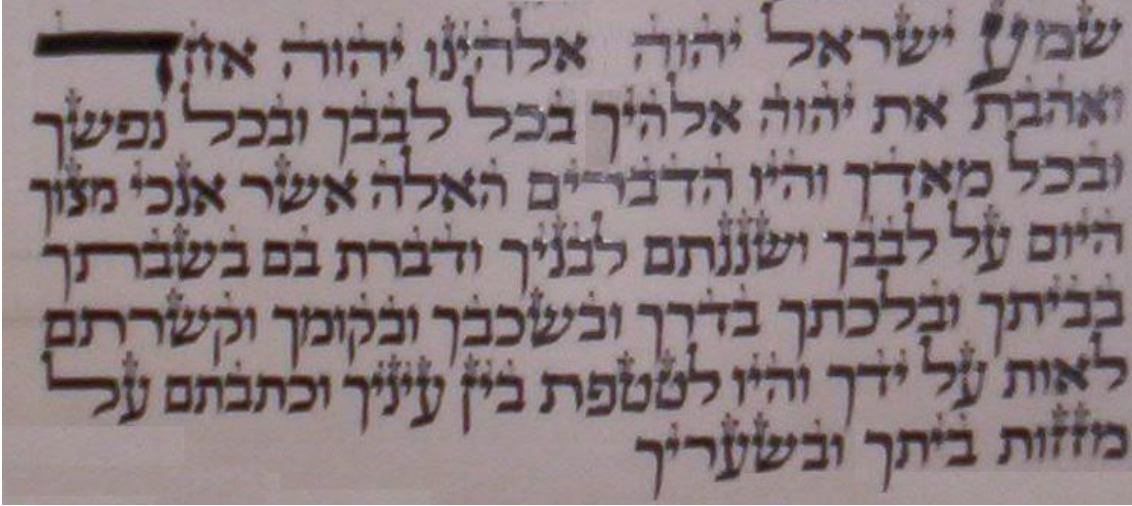
Shma Yisrael özellikle herkes için önemli bir duadır. Bazı insanlar bu duayı Yahudiliğin iman esasları olarak da adlandırır. Bu dua Kutsal Kitap'ta Tesniye kitabının 6. bölümünün 4-9. ayetlerinde yer alır. Şema Yisrael tek Tanrı'ya olan imanı ikrar eder. İnsanları sevmeye ve emirlere uymaya teşvik eder. Bu duanın günlük yaşama, tefilin, mezuzah vb. kullanımı ve emirlerin bir sonraki nesle aktarılması üzerinde etkileri vardır. Dua şu şekildedir.



Şekil 1



Jisraels şemasının İbranice'ye ilk uyarlaması



Şekil 2

Nasıl dua etmeliyiz?

Shma Yisrael duasını yapabilmek özel bir konsantrasyona ihtiyaç vardır. Daha iyi konsantre olabilmek için bazı kişiler ellerini gözlerinin üzerine koyar. Gözler kapatılır ve kelimeler sessizce söylenir. Kolların ve başın etrafına bağlanan dua kayışlarının (tefillin) bu konsantrasyona yardımcı olduğu söylenir. Yahudilikte dua ederken baş örtülür.

5

Ne zaman dua ederiz?

Shma Yisrael sabah ve akşam okunan duaların bir parçasıdır. Bu nedenle sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez dua edilir. Geleneksel Ortodoks Yahudi geleneğinde her gün bu kurala uyulur; Reformist Yahudilerde ise genellikle sadece Şabat'ta dua edilir.

İnsanlar nerede dua eder?

Mümkünse bu dua cemaat halinde edilmelidir. Cemaat olabilmek için on yetişkin erkek veya kişi bir araya gelerek bir minyan (asgari yeter sayı) oluşturmak zorundadır. Ancak bu her zaman mümkün olmayabilir. Bunun için Sinagogda bir araya gelebilirsiniz ama aslında her yerde dua etmek mümkündür. **Shma Yisrael** evde yapılırsa genellikle özel bir ortamda dua edilir.



[M2] Ne zaman dua etmeli? - Görevler

Bazı dualar için sabit zamanlar vardır. Bunlar tekrar eden bir ritimde veya belirli (festival) günlerde dua edilir.

1. Bilgilendirme metnini [M1] okuyun ve Şema Yisrael'in dua vakitleriyle ilgili tüm bilgilerin altını çizin. Bunları satırlara yazın. Siz kendiniz ne zaman dua ediyorsunuz? [M2] ve [M3] çalışma kâğıtlarındaki vakitleri birlikte doldurun.

2. Bazı insanlar diğerlerine göre daha sık dua eder. Bunun olası nedenleri hakkında düşünün. Bunları küçük grubunuzda tartışın.

3. Duayı özel bir şey olarak deneyimlediğiniz bir durumu hatırlıyor musunuz? Bu ne zaman oldu? Durumu ifade ederek aşağıdaki satırlara yazınız. İsterseniz küçük grubunuzla da tartışın.



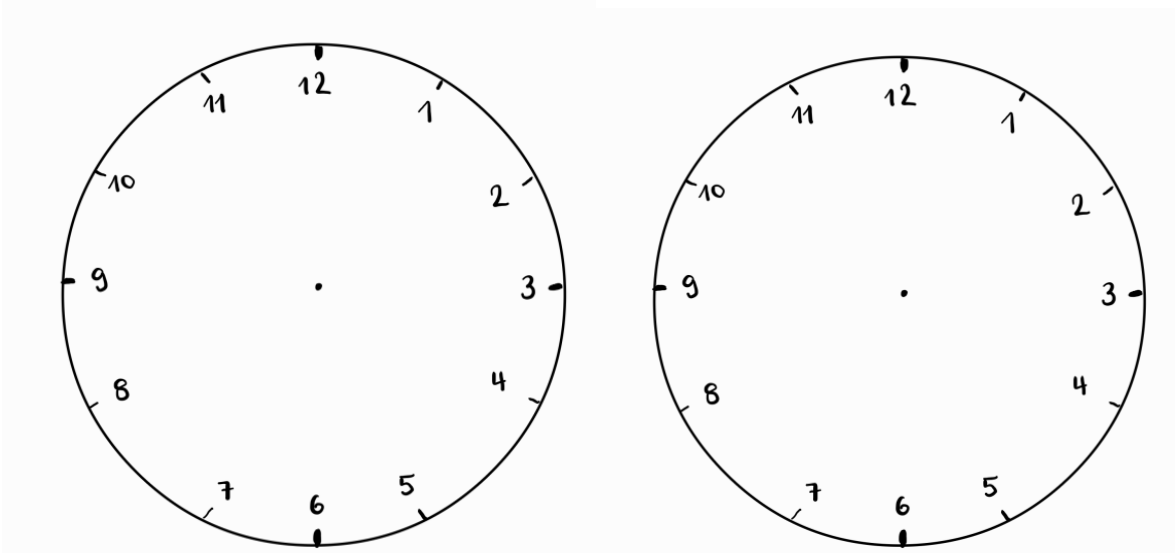
[M3] Ne zaman dua etmeli? - Namaz Vakitleri

Hangi vakitlerde dua ettiğinize dikkat edin.

Günün saati

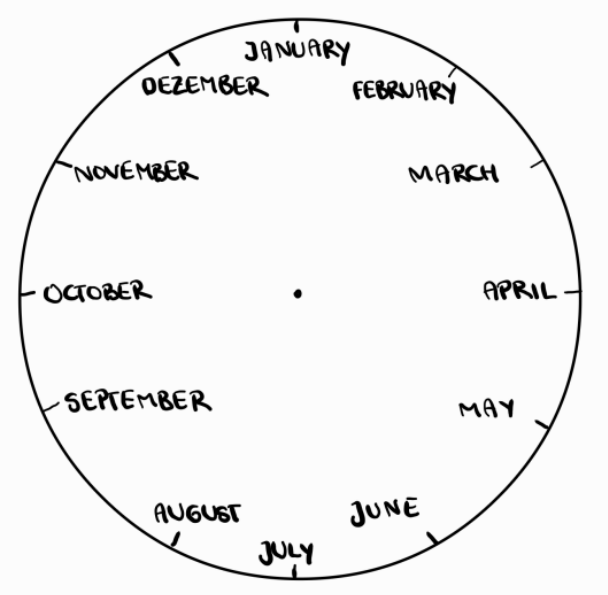
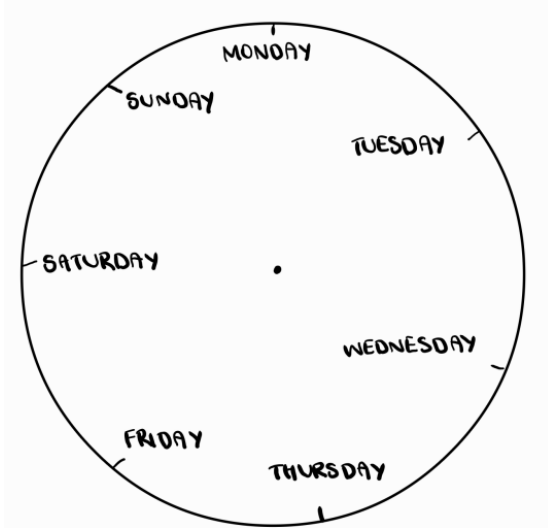
Gün

Gece



Haftanın günleri

Yılın ayları



Pazartesi, Salı, Çarşamba, Perşembe,
Cuma, Cumartesi, Pazar

Ocak, Şubat, Mart, Nisan, Mai, Haziran,
Temmuz, Ağustos, Eylül, Ekim, Kasım,
Aralık



İstasyon 2

[M4] Nasıl dua edilir? - Görevler

1. Farklı duruşları [M7] kelime kartları [M5] ve cümle kartlarını [M6] birbirleriyle eşleştirin.
2. Farklı duruşları deneyin [M7]. Hangisini tercih ettiniz? Hangi duruşta daha iyi konsantre olabiliyordunuz? Neden?

3. Bazı dinlerde insanlar dua ederken farklı nesnelere kullanırlar. Nesnelere bakın [M8]. Bunların arasında kendi dininize ait şeyler bulacaksınız. Bazılarını biliyor, bazılarını da bilmiyor olabilirsiniz. Açıklamaları okuyun. İnsanların bu nesnelere neden kullandıklarını anlayabiliyor musunuz?

4. Sonunda postere ne yazılabilir / yapıştırılabilir? Dua ederken en önemli şey nedir? Bizlere nasıl yardımcı olabilir?



Ayakta durarak

Diz çökerek

Oturarak

Secde ederek



[M6] Nasıl dua edilir? - Cümle kartları ve çizimler

Bu metin kartları namaz sırasındaki duruşları tanımlamaktadır. Bunları eşleşen sözcük kartlarıyla birlikte yerleştirin (M5).

Sakinleşiyorum.

Uyanığım ve iyi konsantre olabiliyorum.

Sözleri duyuyorum ve özümsüyorum.

Bu duruşta uzun süre çok iyi dua edebilirim.

Tanrı'ya saygımı gösteriyorum.

Tüm benliğimle/ bedenimle buradayım.

Ben hazırım.

**Tanrı'nın büyüklüğünü kabul eder ve onun
büyüklüğü karşısında kendimi küçük
hissederim.**

Tanrı'ya olan saygımı gösteririm.

Ona tapıyorum.

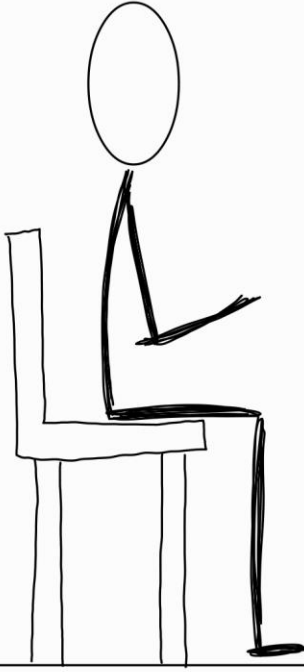
**Tanrı'nın yoluna hizmet etme isteğimi ifade
ediyorum.**

**O'nun üzerimdeki egemenliğini kabul
ediyorum.**

Kendimi ona teslim ediyorum.



[M7] Nasıl dua edilir? - Dua duruşları





[M8] Nasıl dua edilir? - Ritüel nesneleri



Şekil 3: Bazı insanlar dua ederken mum yakar.



Dua tespihleri, farklı dinlerin mensupları tarafından aynı veya benzer duaların, ilahilerin veya ibadetlerin tekrarlarını saymak için kullanılır.

Şekil 3: Katolik Hristiyan dua zinciri Şekil

4: Ortodoks Hristiyan dua ipi

Şekil 5: Müslüman tespihi





İnsanlardan bazıları dua ederken Azizlerin **resimlerini** göz önünde bulundururlar.

Şekil 6: Bir Ortodoks kilisesindeki ikonostasis.



Bu deri kayışlar dua eden bir Yahudi'nin koluna bağlanır.

Şekil 8: Kudüs'teki Batı Duvarı'nda bir adam tarafından takılan Tefillin





Bazı insanlar dua sırasında başlarını örter ve belirli kıyafetler giyerler.

Şekil 9: Yahudi dua şalı (tallit)

Şekil 10: Yahudi baş örtüsü (kippa)



Seccade, dua eden kişiyi kirlilikten korur ve duanın yönünü gösterir.

Şekil 11: Müslüman seccadesi



İstasyon 3

[M9] Nerede dua ediyorsunuz? - Görevler

1. Tüm dinlerde insanların dua ettiği ayin yerleri vardır. Bazı dinlerde özel yerlerde de dua edebilirsiniz. Dua etmek için hangi yerleri biliyorsunuz?

Dua ettiğiniz veya dua etmeyi hayal edebileceğiniz yerlerin bir listesini yapın

16

2. Dua etmeyi en çok sevdiğiniz yeri çizin [M10] veya aşağıdaki resimlerden birini seçin [M11]. Neden bu yeri seçtiniz?



[M10] Nerede dua edersiniz? - En sevdiğiniz yeri çizin

[M10] Nerede dua edersiniz? - En sevdiğiniz yeri çizin

Dua etmeyi en çok sevdiğim yer:



[M11] Nerede dua edersiniz? - Dua edilecek yerlerin resimleri



Şek.12



Şek.13



Şek.14



Resim Kredileri

Şekil 1 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

[BuickCenturyDriver](#) tarafından

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:1st_paragraph_of_SHEMA.JPG tarihinde yüklendi

Şekil 2 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [ChrisFiedler](#)'den Pixabay'da

<https://pixabay.com/de/photos/papier-alt-textur-pergament-1074131/>

Şekil 3 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Myriams-Fotos](#) on Pixabay'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/h%C3%A4nde-offen-kerze-kerzenlicht-1926414/>

Şekil 4 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Myriams-Fotos](#) on [Pixabay](#)'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/beten-rosenkranz-glaube-religion-1218506/>

Şekil 5 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Eugenio Hansen, OFS tarafından <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7103258>

tarihinde yüklendi

Şekil 6 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tespah_fcm.jpg

Şekil 7 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/russland-kathedrale-symbole-1940784/>

Şekil 8 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

David Shankbone tarafından

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tefillin_worn_by_a_man_at_the_Western_Wall_in_Jerusalem.jpg tarihinde yüklendi

Şekil 9 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Munjanja tarafından yüklendi

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tallit_Gadol_Shawl.jpg

Şekil 10 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir. Gilabrand

tarafından <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5079252> tarihinde

yüklendi

Şekil 11 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir..

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=31177845>



Şekil 12 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim Lurii Spod'dan Pixabay'da

<https://pixabay.com/de/photos/st-petersburg-chorsynagoge-interieur-95128/>

Şekil 13 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim Pixabay'da Victoria

'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/kinder-jungen-interieur-zimmer-3368016/>

Şekil 14 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır.

Bild von Valentin auf Pixabay

<https://pixabay.com/de/photos/wald-b%C3%A4ume-strahlen-der-sonne-1072828/>

