

İSLAM DİN EĞİTİMİ: DUA VE MEDİTASYON

Sınıf Seviyesi / Yaş 8-9 /14-15y



[Dua ve Meditasyon] ©2023 [Dünya Görüşlerini Paylaşmak] tarafından: Sharing Worldviews CC BY-SA 4.0 lisansı ile lisanslıdır. Bu lisansın bir kopyasını görüntülemek için <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> adresini ziyaret edin İstisnalar: notlara veya resim kredilerine bakın; tasarım öğeleri. ücretsiz lisans altında olmayan logolar ve simgeler



www.sharing-worldviews.com

İçerik

Yetkinlikler/Öğrenim Çıktıları	3
Sınıf seviyesi.....	3
Süre	3
Adım adım açıklama	4
Materyaller	5
İstasyon 1	5
[M1] Bilgi Metni.....	5
[M2] Ne zaman dua etmeli? - Görevler	8
[M3] Ne zaman dua etmeli? - Namaz Vakitleri.....	9
İstasyon 2	10
[M4] Nasıl dua edilir? - Görevler	10
[M5] Nasıl dua edilir? - Kelime kartları	11
[M6] Nasıl dua edilir? - Cümle kartları ve çizimler	11
[M7] Nasıl dua edilir? - Dua duruşları	12
[M8] Nasıl dua edilir? - Ritüel nesnelere	14
İstasyon 3	17
[M9] Nerede dua ediyorsunuz? - Görevler	17
Resim Kredileri.....	20



İslami Din Eğitimi: Dua ve Meditasyon

Yetkinlikler/Öğrenim Çıktıları

- Öğrenciler dua ve meditasyon ile ilgili temel kavramları bilir ve bunların uygulamalarına aşinadır.
- Dua ve meditasyonun farklı fiziksel ifade biçimlerini yorumlayabilir ve dua eden/meditasyon yapan kişinin bunlarla ilişkili tutumlarını ifade eder.
- Farklı dua/meditasyon biçimlerine uygun alanlar tahsis edebilir ve ilgili (literatürü) duruma uygun bir tavır gösterebilir.
- Farklı dua durumları ve zamanları arasında ayırım yapabilirler.
- Dua/meditasyonun ritüelleşmiş boyutunu yorumlayabilir ve bunları dua/meditasyonun yaşamı geliştiren karakterine katılmaya yardımcı olarak anlayabilirler.

Sınıf seviyesi / Yaş

8-9 /14-15y

Süre

120 dakika



Hazırlık

- Sınıfın farklı köşelerinde üç masa hazırlanır ("istasyonlar"). Bunları aşağıdaki gibi adlandırılır:
 - İstasyon 1 - Ne zaman dua etmelidir?
 - İstasyon 2 - Nasıl dua edilir?
 - İstasyon 3 - Nerede dua etmelidir?
- Tablolar ilgili materyaller ile birlikte hazırlanması sağlanır.
- Bir zil getirilir.
- **M8**'de gösterilen nesnelere mümkün olanlar getirilir.

Adım adım açıklama

- Öğrencilerin daire şeklinde şekilde oturması sağlanır.
- Seçilen dua/meditasyon metni okunur (**M1**'den) ve öğrencilerden bu dua/meditasyonla ilgili kendi kişisel deneyimlerini paylaşmaları istenir.
- Bu dersle birlikte dua/meditasyonun farklı yönlerini keşfedecekleri açıklanır ve tahtaya şekil (*nasıl dua edilir*), yer (*nerede dua edilir*) ve zaman (*ne zaman dua edilir*) kategorileri yazılır.
- Sonuçların toplanacağını ve Buluşma Günü'nde sunulacağı açıklanır. Amaç başkalarına bir duayı /meditasyonu tanıtmaktır.
- Katılımcılar, tüm ünite boyunca birlikte çalışmak üzere 3 gruba ayrılır.
- Her grubun farklı bir istasyon konusuyla başlamaları istenir.
- Her grubun bir istasyon üzerinde yaklaşık 15-20 dakika çalışmalarına izin verilir. Ardından bir zil çalarak grubun bir sonraki istasyona geçmesi sağlanır.
- Her grup tüm istasyonları ziyaret edene kadar (3 kez) bu adımı tekrarlanır.
- Tüm öğrencilerin yerlerine oturması sağlanır.
- Tahtaya boş bir poster asılır. Ortasında sadece seçilen duanın metninin yer alması sağlanır (**M1**'den alınabilir).
- Öğrencilerden istasyonlarda topladıkları bilgilerle posterini tamamlamaları istenir. Bir öğrenci tarafından bilgi verildikten sonra istasyonlardaki materyaller, postere yapıştırılır.
- Buluşma Günü'nde sunmak üzere bu "Dualar Posterini" kullanılır.
- Dersin sonunda son bir aktivite olarak dua metnini öğrenciler hep birlikte yüksek sesle okur.



Materyaller

İstasyon 1

[M1] Bilgi Metni

İslam'da Namaz

Salat veya salah

İslam'da namaz, müminler için önemli bir yükümlülüktür. Her şeyden önce Allah'a ibadettir ve müminlerin, Allah'ın bu dünyada verdiği nimetlerine yönelik şükranlarını ifade eder. Namaz, Allah'ın huzurunda derin bir saygıyla durmak, huşu içerisinde onu anmak şeklinde tanımlanabilir. Ancak dua aynı zamanda mümine bazı şeyler de kazandırabilir. Dua kötülüğe karşı koruyabilir ve günahı önleyebilir.

İslam'da çeşitli ritüel dualar vardır. Cuma namazı, bayram namazları ve cenaze namazları için dualar vardır. Ancak, bir Müslüman için en önemli namaz, her yetişkin müminin günde beş defa kılmakla yükümlü olduğu günlük namazdır.

Nasıl dua edilir?

Namaz kılmadan önce bir Müslüman'ın temizlenmesi önemlidir. Abdest (*gusül*), hem maddi hem de manevi temiz olmayı gerektirir. Besmele çektikten sonra, önce üç kez eller, ağız, burun ve yüz yıkanır. Daha sonra sırasıyla kollar dirseklere kadar yıkanır, baş, kulaklar ve ense mesh edilir ve son olarak da ayaklar yıkanır. Yine bir dua ile abdest tamamlanır. Namaz için giyilen kıyafetler namaza uygun olmalıdır; erkekler ve kadınlar için farklı kurallar vardır. Namaz kılınacak yer temiz olmalıdır dolayısıyla bir seccade kullanılır ve namazda namaz kılan kimsenin yönü de Mekke'ye doğru olmalıdır. Namazlar 2, 3 veya 4 rekat olmak üzere farklı uzunluklarda olabilir, her bir rekatta farklı sure veya ayetlerin okunmasıyla icra edilir:

Ne zaman dua etmeli?

Gün içerisinde farklı namaz zamanları bulunmaktadır: Fajr (Sabah Namazı), Dhuhr (Öğle Namazı), Asr (İkinci Namazı), Maghreb (Akşam Namazı) ve Isha (Yatsı Namazı). Her bir namaz farz, vacip ve sunnet olarak adlandırılan yapılması gereken bazı rukunlerden oluşur. Hangi namazın ne zaman ve tek başına veya birlikte ve hangisinde imamın sesli olarak, hangilerinde ise sessiz olarak okunacağı belirtilmiştir.

Nerede dua etmeli?

Herhangi temiz bir mekanda namaz kılınabilir. Tek başına veya bir imamla birlikte camide ya da mescitte cemaat ile birlikte namaz kılınabilir.



1. Ayakta, eller yukarıda.

Allah'ü Ekber
(Allah En Büyüktür)

2. Eller göğüste, sağ el sol elin üzerinde.

A'oothu billaahi minash-shaytanir-rajeem
(Kovulmuş Şeytanın şerrinden Allah'a sığınırım.)

Bismillahirrahmanirrahim
(Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla)

El-hamdu lillâhi rabbil
âlemîn (Hamd âlemlerin Rabbi Allah'a mahsustur)

Ar-rahmaanir-raheem
(Rahman ve Rahim olan,)

Mâliki yevmiddeyn

(Din gününün sahibi)

*Iyyaake nağbudu ve iyyaake nestaeen*Yalnız sana ibadet ederiz ve yalnız senden yardım dileriz)

Ihdinassiraatal mustaqeem
(Bizi doğru yola ilet.)

Ğayril maghdoobi 'aleyhim
(Gazaba uğramış olanların yolu değil.)

Waladdaalleen
(Ne de yoldan çıkmış olanlardan.)

Aameen
(Allah'ım dualarımıza cevap ver!)

3. Ayakta, eller yukarıda

Allah'ü Ekber (Allah En Büyüktür)

4. Eğilme

3x Subhaana rabbiyal 'atheem
(Yüce Rabbime şükürler olsun.)



5. Ayakta, eller yukarıda

Sami'-Allaahu limen hamideh
(Allah kendisini övenleri dinler.)

6. Kollarınız yanınızda olacak şekilde durun

Rabbenâ ve lekel hamd
(Rabbimiz, hamd sana mahsustur.)

7. Secde Pozisyonu, burun ve alın yere değecek şekilde

Allahu Ekber
(Allah En Büyüktür.)

Subhaana rabbiyal 'alaa
(En Yüce Rabbime şükürler olsun.)

8. Otururken (sol uyluğunuzun üzerinde)

Allahu Ekber
(Allah En Büyüktür.)

3x Rabbighfirlee
(Allah'ım, beni affet.)

9. Secde Pozisyonu

Allahu Ekber
(Allah En Büyüktür.)

Subhaana rabbiyal 'alaa
(En Yüce Rabbime şükürler olsun.)

Namazın uzunluğuna göre söz konusu hareketler ve dualar devam eder.



[M2] Ne zaman dua etmeli? - Görevler

1. Bilgilendirme metnini [M1] okuyun ve namaz vakitleriyle ilgili tüm bilgilerin altını çizin. Bunları satırlara yazın. Siz kendiniz ne zaman namaz kılıyorsunuz? [M2] ve [M3] çalışma kâğıtlarındaki vakitleri doldurun.

2. Bazı insanlar diğerlerine göre daha sık dua eder. Bunun olası nedenleri hakkında düşünün. Bunları küçük grubunuzda tartışın.

3. Duayı özel bir şey olarak deneyimlediğiniz bir durumu hatırlıyor musunuz? Ne zaman oldu bu? Durumu ifade ederek aşağıdaki satırlara yazın. İsterseniz küçük grubunuzla da paylaşın .



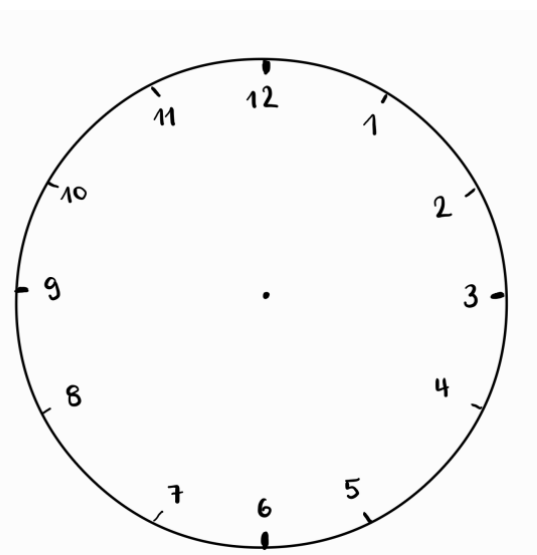
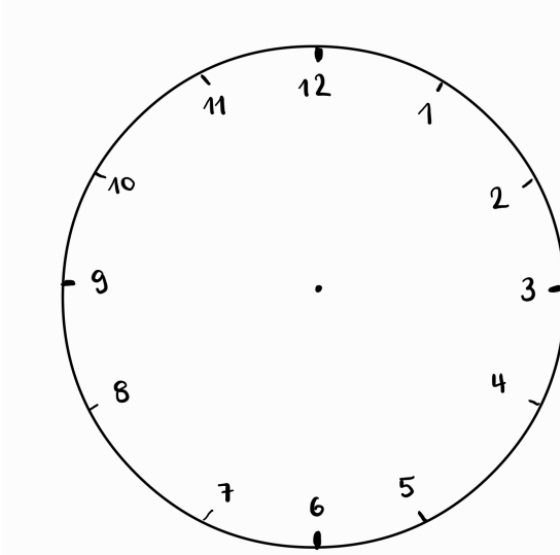
[M3] Ne zaman dua etmeli?- Namaz Vakitleri

Lütfen bu etkinliği yaptığınız yılı ve günü göz önünde bulundurarak dua vakitlerini doldurunuz.

Günün saati

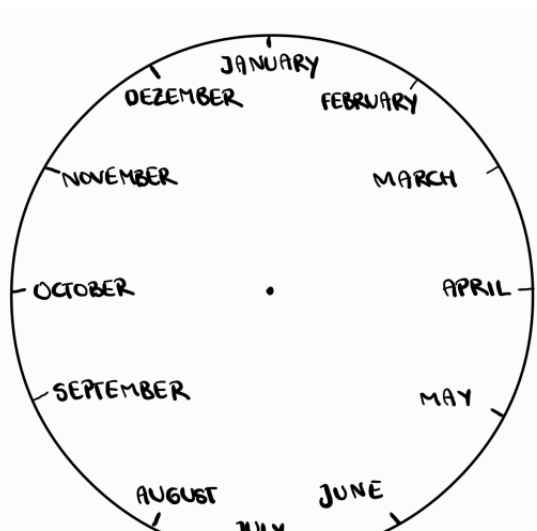
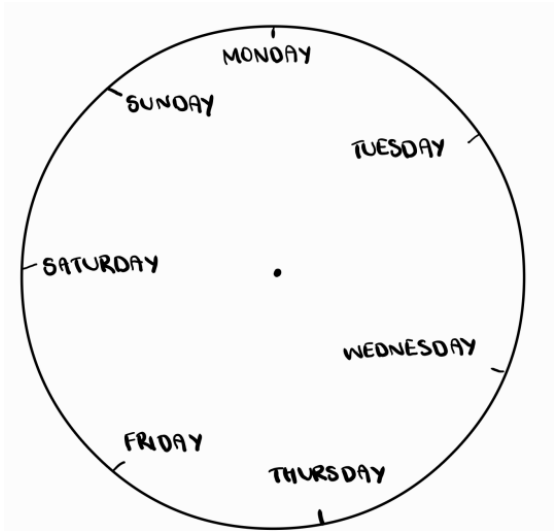
Gün

Gece



Haftanın günleri

Yılın ayları



Pazartesi, Salı, Çarşamba, Perşembe,
Cuma, Cumartesi, Pazar

Ocak, Şubat, Mart, Nisan, Mai, Haziran,
Temmuz, Ağustos, Eylül, Ekim, Kasım,
Aralık



İstasyon 2

[M4] Nasıl dua edilir? - Görevler

1. Farklı duruşları [M7] kelime kartları [M5] ve cümle kartlarını [M6] birbirleriyle eşleştirin.
2. Farklı duruşları deneyin [M7]. En iyi hangi duruşta daha iyi konsantre olabiliyorsunuz?
Neden?

3. Bazı dinlerde insanlar dua ederken farklı nesnelere kullanırlar. Nesnelere bakın [M8]. Bunların arasında kendi dininize ait şeyler bulacaksınız. Bazılarını biliyor, bazılarını bilmiyor olabilirsiniz. Açıklamaları okuyun. İnsanların bu nesnelere neden kullandıklarını anlayabiliyor musunuz?

4. Sonunda postere ne yazılabilir / yapılandırılabilir? Dua ederken en önemli şey nedir? Bizlere nasıl yardımcı olabilir?



[M5] Nasıl dua edilir? - Kelime kartları

Ayakta durarak

Diz çökerek

Oturarak

Eğilerek

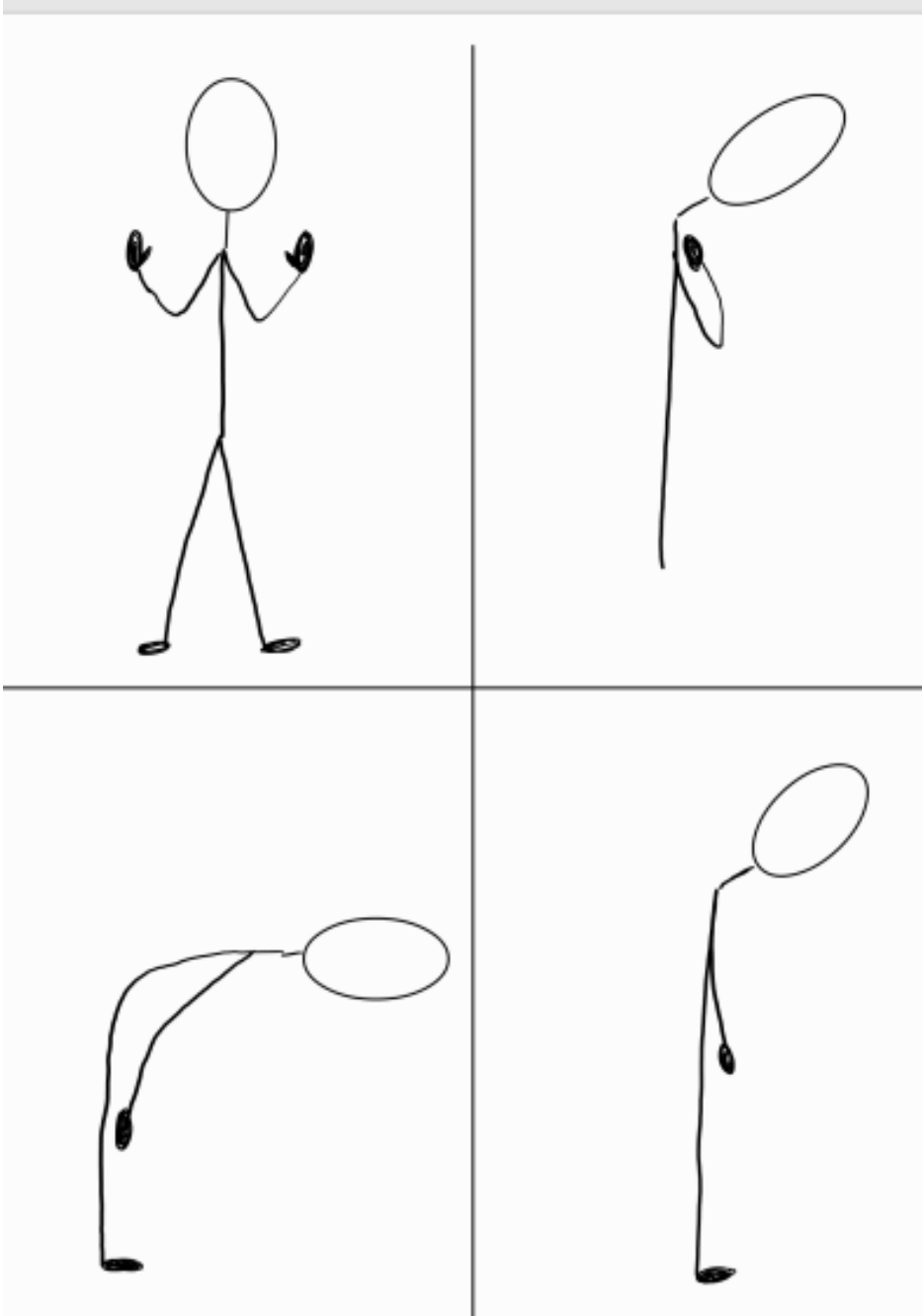
[M6] Nasıl dua edilir?- Cümle kartları

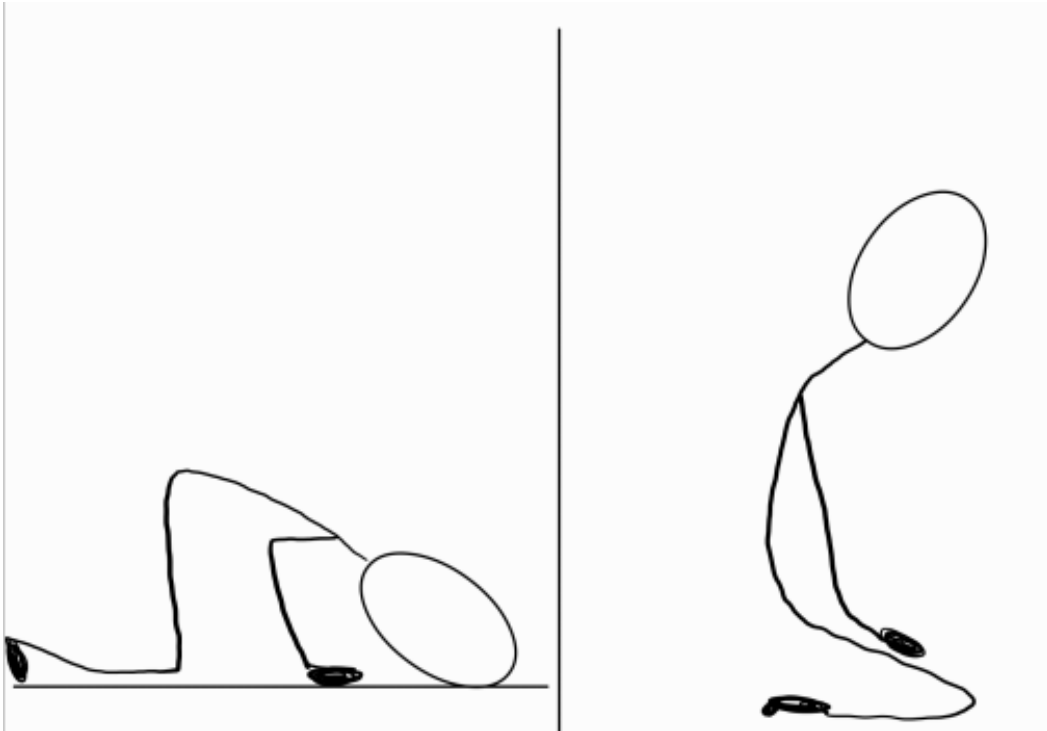
Bu metin kartları duanın bölümlerini göstermektedir. Bunları eşleşen duruş kartları (M7) ve kelime kartlarıyla (M5) birlikte yerleştirin. Dua adımlarını birleştirmek için tüm kartları birden fazla kez kullanabilirsiniz. İsterseniz duanın sizin için önemli olan diğer bölümlerini de ekleyebilirsiniz.

Allah en büyüktür.	Hamd, âlemlerin Rabbi olan Allah'a mahsustur.	Yüce Rabbime şükürler olsun.
Rabbimiz, hamd sana mahsustur.	Yüce Rabbime şükürler olsun.	Allah'ım beni affet.



[M7] Nasıl dua edilir?- Dua duruşları





[M8] Nasıl dua edilir? - Ritüel nesneleri



Şekil 1: Bazı insanlar dua ederken mum yakar.



Dua tespihleri, farklı dinlerin mensupları tarafından aynı veya benzer duaların, ilahilerin veya ibadetlerin tekrarlarını saymak için kullanılır.

Şekil 2: Katolik Hıristiyan dua zinciri

Şekil 3: Ortodoks Hıristiyan dua ipi

Şekil 4: Müslüman tespihi





İnsanlardan bazıları dua ederken Azizlerin **resimlerini** göz önünde bulundurlar.

Şekil 5: Bir Ortodoks kilisesindeki ikonostasis



Bu deri kayışlar dua eden bir Yahudi'nin koluna bağlanır.

Şekil 6: Kudüs'teki Batı Duvarı'nda bir adam tarafından takılan Tefillin





Bazı insanlar dua sırasında başlarını örter ve belirli kıyafetler giyerler.

Şekil 7: Yahudi dua şalı (tallit)

Şekil 8: Yahudi baş örtüsü (kippa)



Seccade, dua eden kişiyi kirlilikten korur ve duanın yönünü gösterir.

Şekil 9: Müslüman seccadesi



İstasyon 3

[M9] Nerede dua ediyorsunuz? - Görevler

1. Tüm dinlerde insanların dua ettiği ayin yerleri vardır. Bazı dinlerde özel yerlerde de dua edebilirsiniz. Dua etmek için hangi yerleri biliyorsunuz?

Dua ettiğiniz veya dua etmeyi hayal edebileceğiniz yerlerin bir listesini yapın.

2. Dua etmeyi en çok sevdiğiniz yeri çizin [M10] veya aşağıdaki resimlerden birini seçin [M11]. Neden bu yeri seçtiniz?



[M10] Nerede dua edersiniz? - En sevdiğiniz yeri çizin

Dua etmeyi en çok sevdiğim yer:



[M11] Nerede dua edersiniz? - Dua edilecek yerlerin resimleri



Şek.1



Şek.1



Şek.1



Resim Kredileri

Şekil 1 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Myriams-Fotos](#) on Pixabay'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/h%C3%A4nde-offen-kerze-kerzenlicht-1926414/>

Şekil 2 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Myriams-Fotos](#) on [Pixabay](#)

'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/beten-rosenkranz-glaube-religion-1218506/>

Şekil 3 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Eugenio Hansen, OFS tarafından <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7103258> tarihinde yüklendi

Şekil 4 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tespilh_fcm.jpg

Şekil 5 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/russland-kathedrale-symbole-1940784/>

Şekil 6 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

David Shankbone tarafından

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tefillin_worn_by_a_man_at_the_Western_Wall_in_Jerusalem.jpg tarihinde yüklendi

Şekil 7 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Munjanja tarafından yüklendi

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tallit_Gadol_Shawl.jpg

Şekil 8 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

Gilabrand tarafından <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5079252> tarihinde yüklendi

Şekil 9 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=31177845>

Şekil 10 Bu görsel açık erişim olarak belirlenmiştir.

<https://openverse.org/image/5caecda5-84c8-4ad5-92f6-93b4a5e21d37?q=minaret>

Şekil 11 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır

Resim [Pixabay](#)'da [Victoria](#)

'dan alınmıştır

<https://pixabay.com/de/photos/kinder-jungen-interieur-zimmer-3368016/>





Learning in Encounter for Common Values in Diversity

Şekil 12 Bu çalışma Pixabay içerik lisansı altında yayınlanmıştır.

Bild von [Valentin](#) auf [Pixabay](#)

<https://pixabay.com/de/photos/wald-b%C3%A4ume-strahlen-der-sonne-1072828/>



www.sharing-worldviews.com



Co-funded by
the European Union